



## **Club Alpino Italiano Sez. Livorno**

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
Fondata nel 1888



# **GIOVEDI' 3 NOVEMBRE 2022**

## **BRACIATA D'AUTUNNO A PIAN DELLA RENA**

### **GRUPPO SENIOR A. FONTANA**

**DIRETTORI DI ESCURSIONE:** MASSIMILIANO SCAVO 34760456212 MSCAVO@GMAIL.COM  
CIRO SPANO' 3896556129

**RITROVO/PARTENZA:** ORE 8,15 AREA ATTREZZATA PIC NIC CASTELLACCIO

**DIFFICOLTÀ:** E

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 3 ORE ESCLUSO SOSTE

**DISLIVELLO:** 250 METRI CIRCA

**EQUIPAGGIAMENTO:** SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA CONSIGLIATA CON

**Abbiamo pensato di aggiungere a questa uscita del Gruppo Senior un momento di convivialità, nel bel contesto di Pian della Rena.**

**L'appuntamento per la braciata è alle 12,30 a pian della rena. Ognuno dovrà portarsi la propria carne o quant'altro. Portarsi anche posate, bicchiere e tazzina per il caffè'. Noi penseremo al contorno di verdure, al pane, all'acqua, al vino, alle castagne ballotte e a un dolcino.**

**Prima del pranzo consueto giro di tre ore circa. Dal 138 arriveremo a pian della rena dove metteremo nel frigo la carne. Continueremo per il gatto e la volpe, poi sperticaia, gobbe, 132, 134 B, grotta sperticaia, megaliti, 136.**

**Costo euro 10,00.**

**Al termine faremo una lotteria con vari premi.**

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati entro il Venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, potrà essere fatto un bonifico bancario inviandone copia via e-mail a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it)

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

IBAN IT44N0623013900000040741680

CAUSALE: Quota non socio escursione 03/11/2022 in località Pian della rena

**Attenzione:** Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente [indirizzo internet](#).