



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



DOMENICA 13 NOVEMBRE 2022

CASTAGNATA AL RIFUGIO ALTO MATANNA 1040 MT



"Marroni arrosto" by SergioBattista069 is licensed under [CC BY-NC-SA 2.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/2.0/).

DIRETTORE DI ESCURSIONE: ANDREA BIANCHI 3404720353

COADIUTORE CHIARA GIANNOTTI 3484924707

COADIUTORE: MAURIZIO LOMI 3334924563

PARTENZA: EX CINEMA AURORA V.LE IPPOLITO NIEVO, ORE 7:30

MEZZO DI TRASPORTO: AUTO PROPRIA

DIFFICOLTÀ: E

TEMPO DI PERCORRENZA: CINQUE ORE A/R

DISLIVELLO: 700 MT

EQUIPAGGIAMENTO: SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA. EQUIPAGGIAMENTO A STRATI, INDISPENSABILI TORCIA E MANTELLA.

PRANZO: AL RIFUGIO ALTO MATANNA. MENÙ: ANTIPASTO, PRIMO, VINO E CASTAGNE

COSTI: 22 EURO PER IL PRANZO.

DA AGGIUNGERE IL COSTO DEL VIAGGIO IN AUTO.

NOTE:

LA DISTANZA IN AUTO TRA LIVORNO E STAZZEMA (PUNTO DI PARTENZA) È DI 75 KM E RICHIEDE UN TEMPO DI CIRCA UN'ORA E MEZZO.

IL RITORNO DAL RIFUGIO È PREVISTO CIRCA UN QUARTO ALLE TRE.

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

Prima di raggiungere Stazzema, su ampio tornante, si imbocca la deviazione a destra dove è contrassegnato il rifugio Forte dei Marmi e dopo un paio di km lasciamo la macchina all'imbocco del sentiero n.5 che percorriamo nel bosco di castagni fino alle sorgenti della Grotta. Da rilevare lungo il percorso alcune maestà piuttosto ben custodite, i ruderi di costruzioni dove i pastori e i montanari conservavano gli alimenti e le fornaci di calce usata per costruire le abitazioni. Raggiunta l'Alpe della Grotta in circa un'ora si risalgono le pendici del monte Nona fino a raggiungere una cengia attrezzata con cavo di acciaio mentre intorno si aprono suggestive vedute tra il monte Procinto e il mare. Proseguendo sul nostro sentiero incontriamo un arco di roccia sotto il monte San Pietro dove a fine ottocento si voleva allestire una via ferrata per il monte Nona. Dopo due ore siamo sul Callare Matanna, molto panoramico, dove inizia la discesa che in venti minuti ci porta al rifugio Alto Matanna. Il luogo spazioso e accogliente invita a meritato riposo. Consumato il pasto il ritorno verrà fatto sullo stesso sentiero.



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati entro il Venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, potrà essere fatto un bonifico bancario inviandone copia via e-mail a livorno@cai.it e al direttore di escursione (via mail oppure whatsapp).

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

IBAN IT44N0623013900000040741680

Indicare nella casuale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e consultabile cliccando il seguente [indirizzo internet](#).