



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



DOMENICA 13 NOVEMBRE 2022 PARCO ARCHEOMINERARIO DI SAN SILVESTRO (CICLOESCURSIONE)



LepoRello, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons

DIRETTORE DI ESCURSIONE:	MIMMO RUSSO, MIMMOERRE@GMAIL.COM , 348 411 7061
COADIUTORE:	MAURIZIO CHESI, MAURIZIO.CHESI@GMAIL.COM , 335 78 55 749
RITROVO/PARTENZA:	PRESSO IL CIMITERO DI SAN VINCENZO , ORE 9:00
MEZZO DI TRASPORTO:	AUTO PROPRIA
DIFFICOLTÀ:	MC/MC (SI VEDA CLASSIFICAZIONE DIFFICOLTÀ)
TEMPO DI PERCORRENZA:	5 H (SOSTE ESCLUSE)
KM:	35KM
DISLIVELLO:	500M D+

PRANZO:	AL SACCO
COSTI:	COSTI TRASPORTO DA CONDIVIDERE
NOTE:	E' POSSIBILE NOLEGGIARE E-BIKE, IN CONVENZIONE, PRESSO IL NEGOZIO BIKE STORE MTB CAFÈ, VIA DEI RAMAI 1 LIVORNO , AL PREZZO DI EURO 25,00+5,00 EURO PER EVENTUALE TRASPORTO..

Itinerario

Di seguito alcuni cenni storici sulla Rocca di San Silvestro dal [sito turistico del comune di San Vincenzo \(CC-BY 3.0\)](#).

Le prime costruzioni risalgono al X e all'XII secolo, quando i proprietari della Rocca decisero di iniziare a lavorare il rame e il piombo argentiero. Fra i **vari usi dei metalli trattati a San Silvestro** occorre menzionare la **produzione monetaria effettuata nelle zecche di Lucca e di Pisa**.

Come la maggior parte delle rocche, dei castelli e dei relativi borghi, presenti in questa parte della Toscana, anche San Silvestro, durante il XII secolo, fu di **proprietà dei Della Gherardesca** e successivamente di alcuni loro vicari.

Rocca a Palmento fu il **primo appellativo** utilizzato per definire l'abitato. Tale titolo deriva da una macina, a *Palmentum*, situata nel **frantoio sottostante la Chiesa**. Mentre l'attuale nome proviene dal Santo a cui era stata dedicata la chiesa.

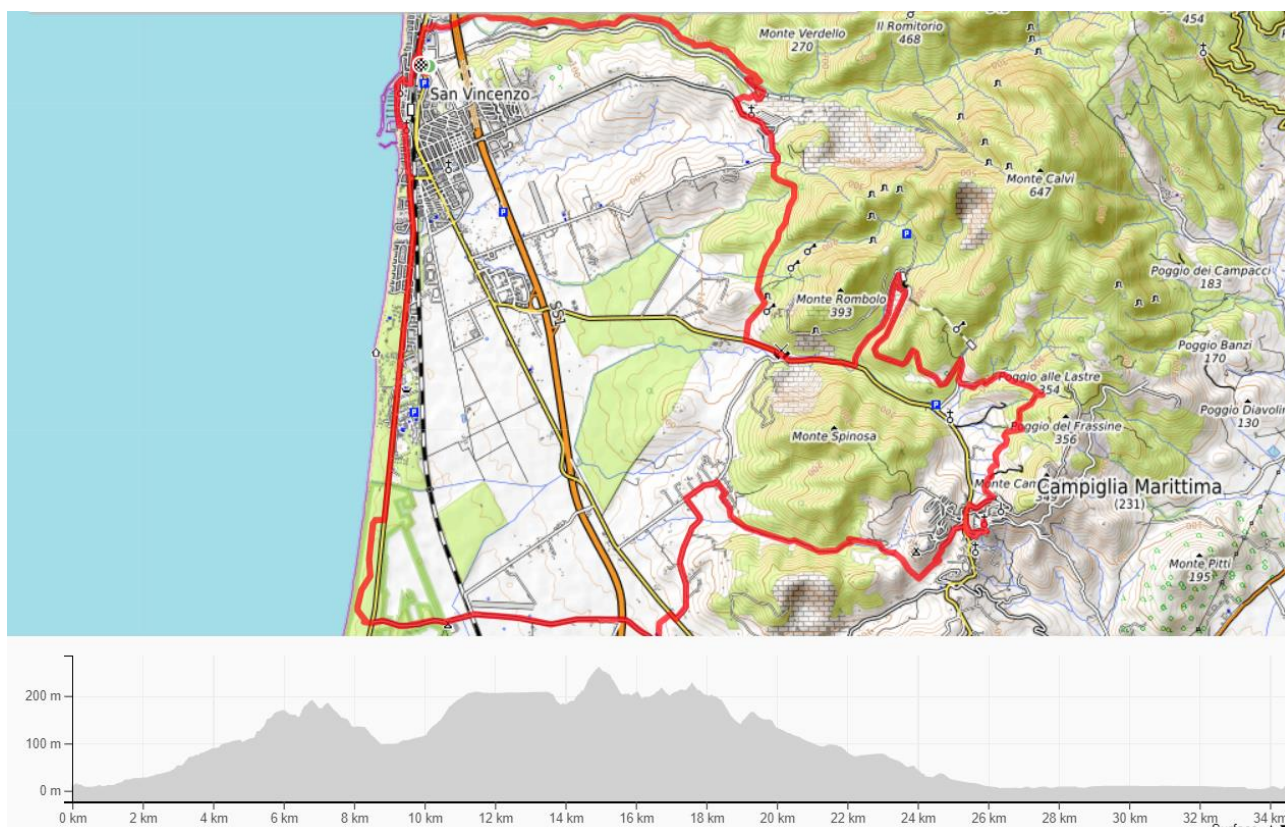
Le **rovine che oggi si possono osservare** risalgono alla **seconda metà del XIII secolo**, quando, in seguito all'espansione demografica, il **borgo si sviluppò su tutto il versante orientale**, lì dove la morfologia del poggio permetteva una crescita edilizia. Gli alloggi erano formati da uno o due piani per una superficie complessiva di circa 27 mq. Ed il numero dei suoi abitanti si aggirò intorno alle 200 - 250 persone, distribuite in circa 42 abitazioni. Il primo documento che attesta la **presenza della chiesa risale al 1281**. Davanti al suo **sagrato si trovava il cimitero**, un segno evidente dello stretto legame fra la vita e la morte nella società medioevale. La **residenza signorile** venne costruita nella parte più alta della Rocca. E l'**area di trasformazione metallurgica** fu collocata su **dei terrazzi artificiali**, utilizzati in precedenza come cava di materiali ad uso edile.

L'itinerario previsto è il seguente.

La partenza è da San Vincenzo, si risale la valle delle Rozze fino a San Carlo, quindi si va giù sul sentiero del Corbezzolo (single track molto bello) fino alla valle del Manienti, e poi ancora giù. Dopo un breve tratto di asfalto, risaliamo a Valle Lanzi e poi raggiungiamo Pozzo Earle.

Quindi si scende fino al Temperino (dove ha sede il parco) e da lì si risale raggiungendo Fonte Capattoli e quindi Campiglia. Visita del borgo.

Quindi, dopo discesa verso il mare su facili sterrati (breve tratto su asfalto), raggiungiamo la pineta di Rimigliano, e poi, attraverso la pineta e la ciclabile, di nuovo San Vincenzo.



REGOLE DI BASE PER LA CICLOESCURSIONE

- Bike o EBIKE in buone condizioni e idonee per tracciati misti con gomme non lisce ebike con batteria a pieno carico.
- Casco protettivo obbligatorio.
- Abbigliamento ciclismo stagionale e k-way.
- Occhiali con lenti non colorate per i percorsi boschivi consigliati.
- Portare Kit foratura con camera d'aria di scorta e/o bomboletta fast e una falsa maglia adatta alla propria catena.
- Borraccia con acqua e barrette energetiche o alimenti analoghi sportivi.
- Seguire le direttive dei Direttori della ciclo escursione.

• L'organizzazione durante la ciclo escursione dispone di APRIPISTA e CHIUDIPISTA; è tassativamente vietato superare l'APRIPISTA a meno egli stesso non autorizzi.

Iscrizioni e Regolamento

Per ulteriori informazioni contattare il direttore di escursione.

Per l'iscrizione utilizzare esclusivamente il [modulo elettronico di iscrizione](#).

Alla partenza è necessario compilare e firmare il [modulo di autodichiarazione](#) che vi invitiamo a leggere preventivamente.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome, data di nascita e codice fiscale, entro il Venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, tramite bonifico bancario. Inviare quindi copia via e-mail a livorno@cai.it e al direttore di escursione (via mail oppure whatsapp).

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono:

sezione CAI Livorno, c/o Credit Agricole - Sede di Livorno

IBAN IT44N0623013900000040741680

Indicare nella casuale il giorno ed il titolo della escursione.

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si faccia riferimento al [regolamento escursioni sociali](#). In sede, per visione, è disponibile copia cartacea.
