



# Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
Fondata nel 1888



## DOMENICA 27 NOVEMBRE 2023 DA PRUNO AL PASSO DELL'ALPINO POLENTATA



<b>DIRETTORE DI ESCURSIONE:</b>	LUCA BARTOLOZZI 3341493996
<b>COADIUTORE:</b>	DA DEFINIRE
<b>RITROVO/PARTENZA:</b>	ORE 7:30 DECATHLON LIVORNO
<b>MEZZO DI TRASPORTO:</b>	AUTO PROPRIA
<b>DIFFICOLTÀ:</b>	E
<b>TEMPO DI PERCORRENZA:</b>	4 ORE CIRCA
<b>DISLIVELLO:</b>	700 MT CIRCA
<b>EQUIPAGGIAMENTO:</b>	<b>SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA CONSIGLIATA TOMAIA ALTA</b>
<b>PRANZO:</b>	LOCANDA IL "POVEROMO" A PRUNO MENÙ: ANTIPASTO, POLENTA AL CINGHIALE, DOLCE, ACQUA, VINO E CAFFÈ

**COSTI:**

PRANZO € 23.00.

SPESE DI VIAGGIO PER AUTO € 30,40 (ANDATA E RITORNO KM 74 + PEDAGGIO € 4,10) DA DIVIDERE TRA I PASSEGGERI DELLE AUTO IN BASE A QUANTO PREVISTO NEL REGOLAMENTO SEZIONALE.

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

## Itinerario

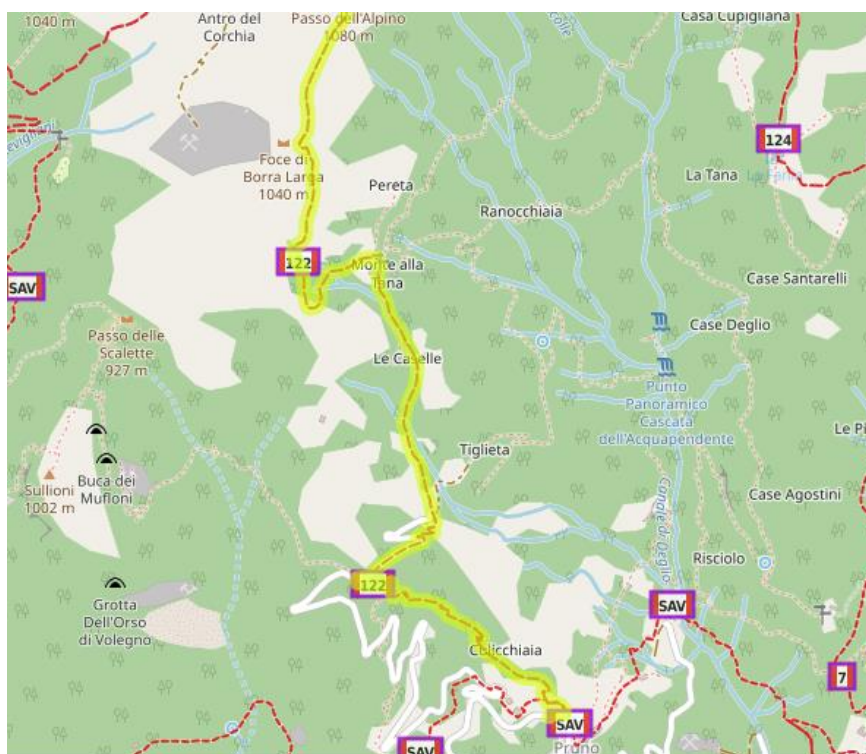
Raggiungeremo Pruno, grazioso paese ai piedi della pania della croce, la regina delle Apuane.

Dopo aver parcheggiato le auto nell'ampio parcheggio ci si incammina in salita nel bosco e tra alpeggi e marginette arriviamo al passo dell'alpino, dove sarà possibile vedere un bel panorama verso la Versilia e il mare.

Il ritorno sarà dal solito percorso.

Se inizieranno le grandi e abbondanti piogge invece la nostra escursione sempre da Pruno andrà dalla parte opposta verso le cascate dell'acquapendente, per ammirare lo splendore della cascata.

In ambedue i casi a fine escursione si potrà consumare un pasto alla locanda "il poveromo" a Pruno.



---

**Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.**

**Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.**

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 per ogni giornata di escursione, quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it) e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

**Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole – Sede di Livorno**

**IBAN IT44N0623013900000040741680**

**Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione**

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.